

1. 練習試合の方法 男子 … 7人戦 (2) 女子 … 5人戦

2. 練習試合の試合時間

(1) 全体の試合時間を本部でコントロールしておこないます。

男女ともに20分間で、試合を行ってください。

※今大会は、参加校数の状況によりアリーナで男女すべての試合を実施します。

①開始と終了時間に本部で合図を出します。

② [ブザー1回目] : 試合開始 → [ブザー2回目] : 試合終了 → 試合場移動

(2) それぞれのクール(対戦時間)内であれば、試合を追加で行ってもかまいません。

3. 練習試合の審判方法

(1) 試合規定 国際柔道試合審判規定 インターハイと同様のルール

(2) 審判・時間計測

①審判 … **「事故防止」のため、監督・コーチ等(学生コーチは不可)**

がおこなってください。高校生は絶対に審判をさせない。

②試合時間 … **1試合3分(通し)** ※ケガ等の治療や服装の直しは時間を止める

③時間計測 … 練習試合組合表の先頭(左側)のチームがおこなってください。

(3) 試合上の注意

①隣接する試合場では「寝技の攻防」を優先 → 状況によっては「事故防止」を優先

②「場外」の攻防については、「事故防止」を優先し、状況によってはすぐに「待て」をかけてください。

③「絞め技・関節技」に関しては、見込みも含めて「ケガ防止」を優先してください。

4. 熱中症・ケガ予防につとめてください。→こまめに水分補給を。疲労に対するケアを。

5. 暴力行為・体罰について → 行為が発覚した時点で、大会の全てを中止します。

◎施設管理者との使用規則としての契約事項でもあり、

かつ「柔道の修行に勤しむ我々の心構え」として取り組んでいきます。

6. 会場利用について

(1) 「試合場付近」は、対戦試合校の選手を優先し、試合を待っている学校の選手は試合場外で待機しててください。面倒でもできる限り観覧席へ上がってください。

(2) 飲み物(スクイーズボトルやペットボトル)などは、畳の上への持ち込みは禁止します。

(3) 食べ物や飲み物などを、「こぼしたり汚したり」した時は、すぐに処理をしてください。

7. 盗難・紛失に気を付けてください。→個人・学校での貴重品の管理をお願いします。

※盗難・紛失に関しては、主催者は責任を負いかねますので御理解ください。

8. その他

(1) 昼食休憩 … 気温、室温と試合の進行を考慮し放送で連絡します。

(2) 昼食場所 … **アリーナの観覧席で食事をしてください。大研修室も利用可です。**

→その他の場所での食事はご遠慮ください。

(3) ゴミの持ち帰りについて

①学校・チームで出したゴミは必ず持ち帰るようにしてください。

②各学校・宿舎で手配された弁当の容器は、指定の業者または各学校で処理してください。

③館内のゴミ箱(ペットボトル回収箱)には、1.5L・2.0Lのボトル容器は捨てないでください。

(4) 傷害保険について … 錬成大会期間中のケガ・事故等で医療機関に関わった場合は、保険が適応されます。期間中ならび終了後でも受け付けます。

〈大会担当〉 亀山和輝 (新津工業)

〈保険担当:連絡先〉 (株) ティ・アイ・エス 担当: 中村健治 TEL: 025-270-5151

## 駐車場のお願い

### ○マイクロバス・大型バス

→体育館より車道を挟んだ、  
第3駐車場（砂利の駐車場）に駐めてください。

### ○普通車

→体育館前の駐車場へ停めてください。

駐車場内での事故・車上荒らしなど主催者では  
責任を負いかねますので、十分ご注意ください。