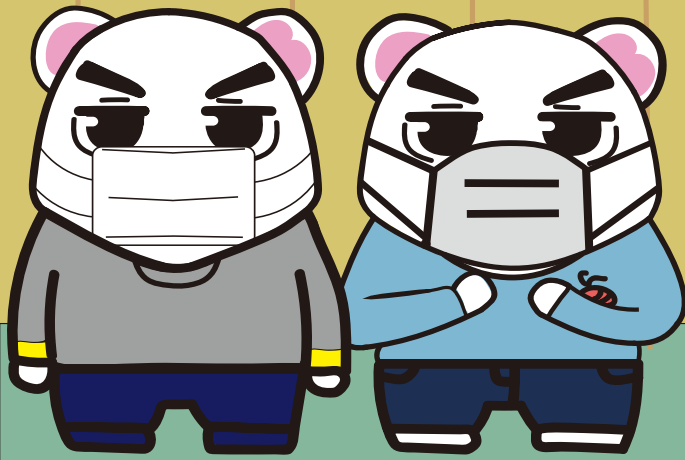


# 新潟県柔道連盟 柔道MIND

**選手** 以外も

**マスク** をつけよう



選手の**試合直前**と**試合終了後**の



**手指の消毒**と**マスク**の義務

**一度使用した**

**柔道着は**

**必ず洗濯**



声を出しての  
応援は  
控えましょう

