

## 平成 28 年度新潟県上越地区柔道教室開催要項

- 1 目的 (1) 上越市で開催される全国中学校柔道大会強化練習  
(2) 中高校生の柔道技術の向上を目指す  
(3) 初心者の基本動作の習得を目指す
- 2 主催 新潟県柔道連盟
- 3 主管 上越地区柔道連盟
- 4 日時 平成 28 年 5 月 14 日 (土)  
(1) 受付 9:00～ 9:30  
(2) 開講式 9:30～ 9:45  
(3) 講義・実技 9:45～ 12:00  
(4) 昼食 12:00～ 13:00  
(5) 講義・実技 13:00～ 16:15  
(6) 閉講式 16:15～ 16:30
- 5 会場 高田スポーツセンター  
上越市本城町 9-50 電話 025-524-6119
- 6 講師 (1) 県立上越総合技術高等学校教諭 大島 聡  
(2) 新潟県警察柔道特別訓練員  
(3) 新潟県柔道連盟役員
- 7 内容 (1) 立ち技・寝技の基本とその応用  
(3) 乱取練習
- 8 参加料 1 人 500 円 (含む 保険料・飲み物)
- 9 申し込み (1) 別紙申込用紙で平成 28 年 5 月 7 日までに下記へ申し込むこと。  
(2) 949-2321 上越市中郷区福田 729 吉田幸一  
携帯 090-1129-4198 Fax 0255-74-3131  
E-mail spy59529@rhythm.ocn.ne.jp
- 10 その他 (1) 応急手当は行うが、事後の責任は持たない。  
(医師への費用は自己負担)  
(2) 引率責任者がいること。