平成 24 年度　第３回新潟県柔道指導者講習会　開催要項

1　主　催　　新潟県柔道連盟

2　後　援　　新潟県教育委員会

3　主　管　　新潟県柔道連盟事務局

4　期　日　　平成 24 年９月 22 日（土）

5　会　場　　長岡市民体育館武道場　〒940 - 0041 新潟県長岡市学校町１丁目２番１号

6　対　象　　柔道指導者(全柔連指導者講習会終了証を授与する)

7　内　容　　(1)　講義　ア　基礎知識　　イ　安全指導
(2)　実技　ア　基本技術Ⅰ　　イ　基本技術Ⅱ
(3)　意見交換

8　携行品　　(1)　柔道衣　(2)　筆記用具　(3)　昼食

9　講　師　　新潟県柔道連盟役員

10　助　手　　新潟県柔道連盟指導員

11 申込先　　所定の用紙で平成 24 年９月６日（木）までに下記へ申し込むこと。
〒950-3133　新潟市北区すみれ野 2-12-33　新潟県柔道連盟事務局　渡辺久雄　宛
℡・FAX025-258-4370　　E-mail　hisao19690405@yahoo.co.jp

12　受講料　　3,000 円

13　その他　　昼食を 600 円で斡旋します。

14　日程表

時　　間	内　　容
9：00～ 9：15	受　　付
9：15～ 9：45	開　講　式　　・　講　義ア　柔道の理念
9：45～10：40	実　技ア　基本技術Ⅰ　礼法・基本動作・技の原理
10：40～10：50	休　　憩
10：50～12：00	実　技イ　基本技術Ⅱ　約束練習・かかり練習(打ち込み)・自由練習(乱取)への段階的指導
12：00～12：45	昼食休憩
12：45～14：30	講　義イ　安全指導　　事故から統計みる安全指導の留意点
14：30～15:00	意見交換
15：15～15：30	閉　講　式