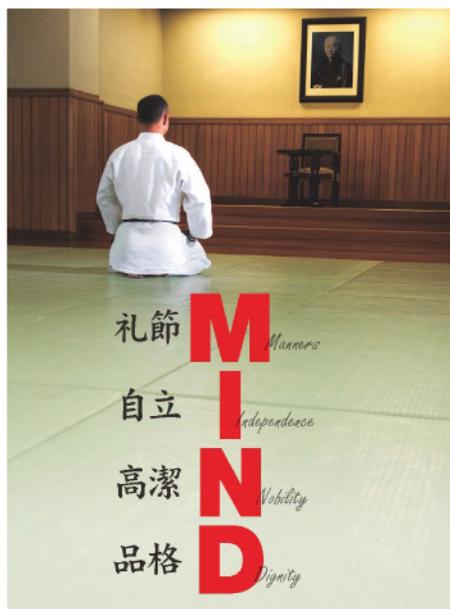


# 柔道は人間教育 柔道の素晴らしさを 体験しよう！



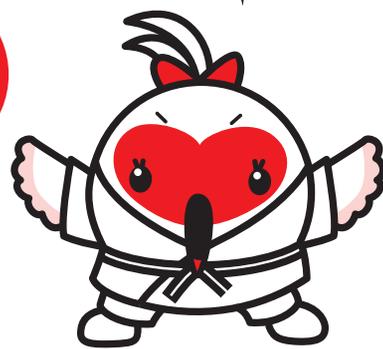
## 柔道を学ぶと

- ①礼儀作法が身に付きます
- ②体を守る受身を覚えます
- ③体や精神を鍛えたくましくなります
- ④友達がたくさんできます

## 全国少年柔道協議会柔道教室

**未経験者大歓迎！参加費無料**

世界で活躍した元日本代表選手がやってくる！  
初めての柔道を日本代表選手とやってみませんか？  
当日申込可、トレーニングウェアをご用意ください



**10月30日(日) 9:00~16:00**

対象：未就学児・小学生・保護者

会場：鳥屋野総合体育館武道場（新潟市中央区神道寺南 2-3-46）

主催：新潟県柔道連盟

主管：新潟県柔道少年団

後援：◇公益財団法人 全日本柔道連盟