

令和2年7月31日

柔道初心者基本講習会への参加を考えている皆様へ

下越地区柔道連盟  
会長 五十嵐 聖一

## 令和2年度 下越地区柔道連盟主催 柔道初心者基本講習会のご案内

- 1 開催日 令和2年8月29日(土)
- 2 会場 ぶれすぽ胎内（胎内市総合体育館）〒959-2600 胎内市清水9番地7
- 3 主な日程

8:30～ 9:00 受付  
9:00～ 9:05 開講式  
9:10～10:00 講義「柔道の意義, 歴史 など」  
10:10～11:00 実技講習1「基本動作」  
11:10～12:00 実技講習2「受け身」  
12:00～12:55 昼食・休憩  
13:00～13:50 実技講習3「固め技の基本」  
14:00～14:50 実技講習4「投げ技の基本」  
15:00～15:30 閉講式, 受講証明書配付, 解散

### 4 持ち物

- ① 受講料2,200円, ② 柔道衣, ③ 昼食, ④ 飲み物, ⑤ 筆記用具,
- ⑥ マスク, ⑦ 「柔道初心者基本講習会0829 健康記録表」(Excelファイル)に  
8/16(日)～8/29(土)の記録を記入したもの
- ⑧ その他 各自で必要と思われるもの(タオル, サポーター, 常備薬 など)

### 5 その他

- ① 事前申込は必要ありません。当日, 受付にて手続きをします。
- ② それぞれ所属団体(学校, 柔道連盟, 柔道教室)の代表者から「全日本柔道連盟登録証」を受け取るなどして, ご自分の『メンバーID』を書けるようにご準備ください。
- ③ さらに, 受付にて, 「生年月日, 自宅郵便番号, 自宅住所, 職業」を書きます。ご準備をお願いします。
- ④ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため, 次ページの<注意事項>をお読みください。
- ⑤ 本講習会受講証明証は, 「投の形講習会」を受講する際にも必要です。大切に保管してください。
- ⑥ お問い合わせ等は, 右記までお願いいたします。

#### <全柔連個人登録証の例>



お問い合わせ先:

下越地区柔道連盟 総務 阿部 義弘  
〒957-0018 新発田市緑町1-9-22  
阿部携帯 090-5330-2169  
阿部E-mail yotokaab@gmail.com

## 〈注意事項〉

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、講習会参加者・柔道連盟役員以外の会場入場は、お断りさせていただきます。
- (2) 講習会参加者は、**原則マスク着用**といたします。各自でご準備ください。
- (3) 講習会参加者は、「**柔道初心者基本講習会0829 健康記録表**」(Excelファイル)に8/16(日)~8/29(土)の記録を記入し、受付にて提出していただきます。
- (4) 感染予防のため、**以下に該当する方は受講できません**。ご了承ください。
  - ① 本人または家族に次の症状がある方  
ア、37.0度以上の発熱           イ、鼻水   ウ、咳  
エ、味覚異常または臭覚異常   オ、喉の痛み
  - ② 過去2週間以内に、新型コロナウイルスに感染した人と濃厚接触の可能性がある方
  - ③ 本人または家族が、過去2週間以内に「直近1週間以内の人口10万人当たりの新型コロナウイルス感染者数が0.25以上」の都道府県を訪問した方  
※都道府県ごとの1週間の10万人あたりの感染者数（厚生労働省発表）は以下のホームページでチェックできます。  
<https://news.yahoo.co.jp/story/1717>
  - ④ 本人または家族が、過去2週間以内に海外から帰国した方
- (5) 今後の新潟県内の感染状況により、本講習会を延期または中止する場合があります。その場合は**新潟県柔道連盟HPにてお知らせいたします**。各学校や各柔道団体個々にはお知らせしませんので、**必ず県柔連HPでご確認ください**。