

令和2年8月17日

柔道初心者基本講習会への参加を考えている皆様へ

下越地区柔道連盟  
会長 五十嵐 聖一

## 下越柔連主催 柔道初心者基本講習会の終了時間変更のお知らせ

新型コロナウイルス感染リスクを軽減するため、**終了時間を12:30に変更**いたします。したがって、「4 持ち物」に掲載してあった昼食は必要ありません。

- 1 開催日 令和2年8月29日(土)
- 2 会場 ぶれすぽ胎内（胎内市総合体育館）〒959-2600 胎内市清水9番地7
- 3 主な日程

8:30～ 9:00 受付  
9:00～ 9:05 開講式  
9:10～10:00 講義「柔道の意義、歴史 など」  
10:10～11:00 実技講習1  
11:10～12:00 実技講習2  
**12:10～12:30** 閉講式、受講証明書配付、解散

## 4 持ち物

- ① 受講料2,200円、② 柔道衣、③ ~~昼食~~、④ 飲み物、⑤ 筆記用具、⑥ マスク、⑦ 「柔道初心者基本講習会0829 健康記録表」(Excelファイル)に8/16(日)～8/29(土)の記録を記入したもの
- ⑧ その他 各自で必要と思われるもの(タオル、サポーター、常備薬 など)

## 5 その他

- ① 事前申込は必要ありません。当日、受付にて手続きをします。
- ② それぞれ所属団体（学校、柔道連盟、柔道教室）の代表者から「全日本柔道連盟登録証」を受け取るなどして、ご自分の『メンバーID』を書けるようにご準備ください。
- ③ さらに、受付にて、「生年月日、自宅郵便番号、自宅住所、職業」を書きます。ご準備をお願いします。
- ④ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、次ページの<注意事項>をお読みください。
- ⑤ 本講習会受講証明証は、「投の形講習会」を受講する際にも必要です。大切に保管してください。
- ⑥ お問い合わせ等は、右記までお願いいたします。

### <全柔連個人登録証の例>



お問い合わせ先:

下越地区柔道連盟 総務 阿部 義弘  
〒957-0018 新発田市緑町1-9-22  
阿部携帯 090-5330-2169  
阿部E-mail yotokaab@gmail.com

## 〈注意事項〉

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、講習会参加者・柔道連盟役員以外の会場入場は、お断りさせていただきます。
- (2) 講習会参加者は、**原則マスク着用**といたします。各自でご準備ください。
- (3) 講習会参加者は、「**柔道初心者基本講習会0829 健康記録表**」(Excelファイル)に8/16(日)~8/29(土)の記録を記入し、受付にて提出していただきます。
- (4) 感染予防のため、**以下に該当する方は受講できません**。ご了承ください。
  - ① 本人または家族に次の症状がある方  
ア、37.0度以上の発熱           イ、鼻水   ウ、咳  
エ、味覚異常または臭覚異常   オ、喉の痛み
  - ② 過去2週間以内に、新型コロナウイルスに感染した人と濃厚接触の可能性がある方
  - ③ 本人または家族が、過去2週間以内に「直近1週間以内の人口10万人当たりの新型コロナウイルス感染者数が0.25以上」の都道府県を訪問した方  
※都道府県ごとの1週間の10万人あたりの感染者数（厚生労働省発表）は以下のホームページでチェックできます。  
<https://news.yahoo.co.jp/story/1717>
  - ④ 本人または家族が、過去2週間以内に海外から帰国した方
- (5) 今後の新潟県内の感染状況により、本講習会を延期または中止する場合があります。その場合は**新潟県柔道連盟HPにてお知らせいたします**。各学校や各柔道団体個々にはお知らせしませんので、**必ず県柔連HPでご確認ください**。