

第4回新潟県 JUDO 女性交流会

日時 令和2年11月29日(日)9:30~

場所 新潟市秋葉区 新津武道館

内容 ①スポーツリズム体操 リズム体操で子供から大人まで身体と頭を使いましょう!

自分の体力に合わせて動けて、体も心もスッキリします!

②柔道&受け身体験 初心者でも大丈夫!受け身入門で身を守る術を手に入れよう!投げ技体験有り!投げるのって楽しい!
柔道経験者は柔道してみちゃう!?

対象 一般女性(初心者、経験者、年齢 不問!お子様連れ OK!)

※お子様が柔道されているお母様方も、ご自分のため、お子様との情報共有やサポートのため、柔道を体験しませんか?

※柔道体験での投技体験は気分もスッキリするかも!?

参加料 無料 (来場者にマスクとお土産プレゼント)

持ち物 動ける服装 タオル 飲み物(水分補給用) 柔道衣(必要な人、無くても OK!)

締め切り 11月15日(日)

申し込み&問い合わせ先 info@niigata-judo.com

必要事項(①参加者代表氏名②参加者氏名、年齢(お子様含)③連絡先 ④柔道経験の有無)を記入の上、上記アドレスにメールにて申し込みお願いします。お問い合わせもご気軽にどうぞ!

感染症対策 参加者の方々にはマスク着用 健康チェックシートの提出、アルコール消毒のご協力をいただきます。

イベント前後に会場内畳消毒を行います。

その他 今後イベントの追加情報など新潟県柔道連盟ホームページや Facebook 等に掲載予定です。御家族やお友達への拡散や Facebook シェアなど、イベントを広めるための活動にも是非ご協力ください!

※今年度は今回のみの開催です!是非たくさんのご参加お待ちしております!

担当 新潟県柔道連盟 女性委員会 吉田 理矢子