

令和4年4月吉日

柔道初心者基本講習会への参加を考えている皆様へ

下越地区柔道連盟  
会長 五十嵐 聖一

## 令和4年度 下越地区柔道連盟主催 柔道初心者基本講習会のご案内

- 1 開催日 令和4年5月14日(土)
- 2 会場 新発田市カルチャーセンター柔道場  
〒957-0054 新発田市本町4丁目16番83号

### 3 主な日程

8:30~ 9:00 受付(受講料2,200円とともに**受講申込書**を提出します)  
9:00~ 9:05 開講式  
9:10~10:00 講義「柔道の意義、歴史 など」  
10:10~11:00 実技講習1「基本動作、受け身等」  
11:10~12:00 実技講習2「固め技の基本、投げ技の基本等」  
12:10~12:30 閉講式、受講証明書配付、解散

### 4 持ち物

- ① 受講料2,200円、② 柔道衣、③ 飲み物、④ 筆記用具、⑤ マスク、  
⑥ **受講申込書**(全日本柔道連盟メンバーIDを含め、必要事項をご記入ください)  
⑦ その他 各自で必要と思われる物(タオル、サポーター、常備薬、ヘアゴム 等)

### 5 その他

- ① 事前申込は必要ありません。当日、受付にて手続きをします。
- ② それぞれ所属団体(学校、柔道連盟、柔道教室)の代表者から「全日本柔道連盟登録証」を受け取るなどして、ご自分の『メンバーID』を受講申込書にご記入ください。
- ③ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、講習会参加者・柔道連盟役員以外の会場への入場は、お断りさせていただきます。
- ④ 体調が悪い場合は無理をして参加することがないようにお願いいたします。講習会当日、入場する際の検温で37.0度以上の発熱がある方は講習会に参加することができませんので、ご了承ください。
- ⑤ 本講習会受講証明証は、「投の形講習会」を受講する際にも必要です。大切に保管してください。

#### <全柔連会員登録証の例>



お問い合わせ先:

下越地区柔道連盟 総務 阿部 義弘

〒957-0018 新発田市緑町2-7-22

阿部携帯 090-5330-2169

阿部E-mail yotokaab@gmail.com