

令和6年度 新潟県女子 JUDO 交流会

～Let'sTry! 寝技～



【日時・会場】

令和6年 5月5日(日) 午前10:00～12:00

新潟市鳥屋野総合体育館 武道館

【内容】

女性特有の柔軟さを利用した寝技をみんなで楽しみましょう!

寝技のコツやうまくなる秘訣を教えてください!

【講師】

加藤まどか氏 四段 (新潟県警察)

伊藤ななせ氏 参段 (新潟県警察)

新潟県出身!
柔道を活かして
活躍中のお二人です!

【対象】

女性なら誰でも参加OK!

(年齢、経験等にあわせての講習になります。)

【申し込み&問い合わせ】

申し込み締め切り **4月26日**

参加料
無料!

info@niigata-judo.com

- ①氏名
- ②年齢(学年)
- ③高校生以下は保護者氏名
- ④連絡先(メールアドレスまたは携帯番号)
- ⑤柔道経験の概要・・・例) 中学、高校時代に部活動で
例) 地域の道場で〇歳の時から など

①～⑤を記入のうえ、上記アドレスにメールにて申し込みをおねがいします。
お問い合わせもお気軽にどうぞ!

担当: 新潟県女性委員会 土屋千春