

新潟県柔道基本技術講習会シニア（45 歳以上）の受講について

新潟県柔道連盟では、シニア世代の昇段を応援しています。体力的な問題で、受講及び昇段を諦めることがないように一般受講よりも実技比率を減らしたシニアコースでの対応を行います。

令和 8 年 2 月の講習会では令和 7 年 4 月 1 日時点で 45 歳に達している人に関して、シニアコースを希望する人は、申込時にシニアコース希望と一般コース受講希望の場合は一般コース希望としてください。

不明な点や相談については、新潟県柔道連盟 HP 問い合わせ先にお問い合わせ下さい。件名は「基本技術講習会シニアコースについての質問」としてください。

新潟県柔道連盟普及委員会