

2026年度 上越地区 第1回「投の形」講習会・昇段審査会

上越地区柔道連盟

会長 加藤國治

1 「投の形」講習会

- 期 日 令和8年5月5日(水)
- 日 程 入場8:00～ 受付8:30～ 講習会9:00～15:00(予定)
- 会 場 謙信公武道館 小道場 (〒943-0176 上越市戸野目古新田375 ☎025-520-8897)
- 持 ち 物 ① 受講費 2,300円 (講習料2,000+保険料300) ② 柔道着 ③ 筆記具
④ 初心者基本技術講習会 受講証明書 ⑤ タオル ⑥ 昼食・飲み物
- 摘 要 ① 全柔連登録済み および 初心者講習会を受講済みでない、参加出来ません。
② 参加希望者は、事前によく予習をしてから、形講習会を受講してください。
指導者の方におかれましても、ご指導くださいますようお願いいたします。
③ 初段「投の形(捨身技を除く)」・弐段「投の形」・参段「固の形」が、受講可能です。参段「固の形」受講希望者は、下記の担当者へご連絡ください。

2 昇段審査会

- 期 日 令和8年5月6日(木)
- 日 程 入場8:00～ 受付8:30～ 審査会9:00～12:00(予定)
- 会 場 謙信公武道館 小道場 (〒943-0176 上越市戸野目古新田375 ☎025-520-8897)
- 審査方法 ① 国際柔道連盟試合審判規定(全柔連2025-2028通達)にて、試合を行います。
② 中学生同士または中学生との対戦では、締め技・関節技を禁止します。
- 持 ち 物 ① 費用(受験者は昇段に必要な総額を持ってきてください) 単位:円

	受付時(審査料+保険料)	合格時(登録料他+郵送料)	総額
初段	3,000(2,500+500)	20,450(19,650+800)	23,450
弐段	4,000(3,500+500)	20,100(19,300+800)	24,100
参段	4,500(4,000+500)	24,750(23,950+800)	29,250

- ② 柔道着 ③ タオル ④ 飲み物 ⑤ 印鑑(シャチハタ不可) ⑥ 筆記具
⑦ 必要書類

ア. 形講習会受講証明書	初段受験者、弐・参段受験者(コピーを提出)
イ. 全柔連会員証(IDカード)	初段受験者、弐・参段受験者(コピーを提出)
ウ. 講道館会員証	弐・参段受験者(コピーを提出)
エ. 高校生(3年生)昇段「推薦書」	弐・参段受験者(*下記を参照してください)

* 昇段ポイントのクリアしている方は、所定のExcelファイルを作成して、審査会の2週間前までに、下記の担当者へメールで送ってください。

- 摘 要 ① 全柔連登録済み および 形講習会受講済みでない、参加できません。
② 満14歳を迎える「中学2年生以上」の方でない、参加できません。
③ 初段受験者は「世帯主・郵便番号・電話番号」を確認しておいてください。
④ 閉会式は行いませんので、試合や手続きが終わった人から、順次流れ解散となります。不合格だった方は、形受講証明書を忘れずにお持ち帰りください。
⑤ 女子は、白無地の丸首Tシャツと髪留めのゴムも、用意しておいてください。

3 注意事項

- 体調が悪い時や、大きなケガをしている際は、無理に参加する事のないようにしてください。
- 個人情報の取り扱いや、貴重品の管理については、じゅうぶん注意するようにしてください。
- 中止の判断をした場合は、県柔連HPでお知らせしますので、事前に確認しておいてください。
- 受講証の再発行は、上越地区で昨年度開催のデータに限り、手数料1,000円で承ります。(要予約)
- 参加順序については、一切変更できません。(初心者基本技術講習会 → 形講習会 → 昇段審査会)

4 お問い合わせ

*担当: 吉田幸一 (☎090-1129-4198 ☎0255-74-3131 ✉spy59529@rhythm.ocn.ne.jp)