

令和8年4月吉日

関係各位

柔道初心者基本講習会・「形」講習会のご案内

下越地区柔道連盟
会長 金井 克浩

1 柔道初心者基本講習会

- (1) 開催日 令和8年5月23日(土)
- (2) 会場 新発田市カルチャーセンター柔道場
〒957-0054 新発田市本町4丁目16番83号

(3) 主な日程

8:30~ 9:00 受付(受講料2,200円とともに**受講申込書**を提出します)
9:00~ 9:05 開講式
9:10~ 9:30 講義「柔道の意義, 歴史 など」
9:40~10:30 実技講習1「基本動作, 受け身等」
10:40~11:30 実技講習2「固め技の基本, 投げ技の基本等」
11:40~12:00 閉講式, 受講証明書配付, 解散

- (4) 対象者 中学校1年生以上で, 全日本柔道連盟に登録済みの修行者

(5) 持ち物

- ① 受講料2,200円, ② 柔道衣, ③ 飲み物, ④ 筆記用具,
- ⑤ **受講申込書**(全日本柔道連盟メンバーIDを含め, 必要事項をご記入ください)
* 新潟県柔道連盟HPからダウンロードし, 必要事項をご記入の上, 持参してください。
- ⑥ その他 各自で必要と思われるもの(タオル, サポーター, 常備薬 など)

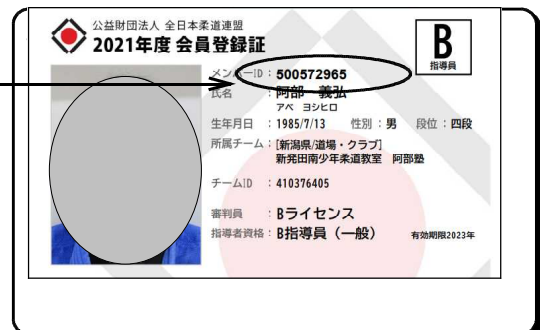
(6) その他

- ① 事前に申し込む必要はありません。当日, 受付にて手続きをします。

- ② それぞれ所属団体(学校, 柔道連盟, 柔道教室)の代表者から「全日本柔道連盟登録証」を受け取るなどして, ご自分の『メンバーID』を受講申込書にご記入ください。

- ③ 体調が悪い場合は無理をして参加することがないようにお願いいたします。講習会当日の検温で37.5度以上の発熱がある方は講習会に参加することができませんので, ご了承ください。

- ⑤ 本講習会受講後に配付される受講証明書は, 「投の形講習会」を受講する際にも必要です。大切に保管してください。



2 「形」講習会

- (1) 開催日 令和8年5月23日（土）
13:00受付 13:30～16:00頃 講習 16:30頃に解散
- (2) 会場 新発田市カルチャーセンター柔道場
〒957-0054 新発田市本町4丁目16番83号
- (3) 対象者
- ① 柔道初心者基本講習会を受講済みの修行者、かつ
 - ② 6ヶ月以上の柔道経験を積んでいる修行者
- (4) 持ち物

- ① 受講料2,200円, ② 柔道衣, ③ 飲み物, ④ 筆記用具,
⑤ **「初心者基本講習会」受講証明書**,
⑥ **「下越形講習会0523 申込書」**
* ⑥については、新潟県柔道連盟HPからダウンロードし、必要事項を
事前にご記入の上、持参してください。
⑦ その他 各自で必要と思われるもの（タオル、サポーター、常備薬 など）

(5) その他

- ① 本講習会は、初段取得を目指す修行者を対象にした「投の形」講習会です。貳段取得を目指す修行者や、参段取得を目指す修行者を対象としている形講習会ではありませんので、ご注意ください。
- ② 「初心者基本講習会・投の形」受講証明書は昇段審査を受験するときも必要です。それまで大切に保管をお願いします。
- ③ 自宅郵便番号、自宅住所を正確に書けるようお願いします。

〈注意事項〉

- (1) 体調が悪い場合は無理をして参加することがないようにお願いいたします。講習会当日の検温で37.5度以上の発熱がある方は講習会に参加することができませんので、ご了承ください。
- (2) 今後の新潟県内の感染状況により、本講習会を延期または中止する場合があります。その場合は新潟県柔道連盟HPにてお知らせいたします。各学校や各柔道団体個々にはお知らせしませんので、必ず県柔連HPでご確認ください。

お問い合わせ先：

下越地区柔道連盟 総務 阿部 義弘

勤務先：新発田市立猿橋中学校

〒957-0061 新発田市住吉町1-7-1

TEL 0254-23-1175