



幼児の指導法 ワークショップ

2026/11/21(日) 小須戸武道館

NPO法人judo3.0 & 秋葉区柔道連盟

はじめに

幼児に、柔道の何を、 どのように教えたらいいのでしょうか？

最盛期には**15**の保育園・幼稚園で訪問指導し、月間**250**名以上の幼児に指導してきた島根県の「じごろうキッズ」の矢富修子先生をお招きして幼児の指導法ワークショップを開催します。



講師：矢富修子先生



島根県益田市在住。よしじいとしゅうばあ
あのじごろうキッズ代表。

矢富善和氏と矢富修子氏は、2016年、
「よしじいとしゅうばああのじごろうキッ
ズ」（通称「じごろうキッズ」）を立ち上
げ、市内の保育園などを訪問して柔道の
受身などを教える出張指導を始め、その
評判が口コミで広がり、最盛期には市内
15の保育園を訪問、月間250名以上の幼
児に柔道の受身を指導した。幼児が夢中
になる受身や礼法のプログラムを独自に
開発しており、保育園や幼稚園のほか、
放課後等デイサービスなどにも訪問指導
して幅を広げている。

ワークショップの内容

①受身の指導法

じごろうキッズでは、1回50分、月1回、年12回のプログラムで、幼児が受身ができるようになります。「後ろ受身・横受身・前回り受身・前受身」について、どのような順序・方法で教えるのかを解説します。

②礼法の指導法

じごろうキッズは「なぜ挨拶するとき頭を下げるのか？」
「なぜ左足から前に出すのか？」など礼法の意味を幼児に分かりやすく伝える点に特長があり、幼稚園や保護者から高い評価を受けています。

③幼児への運動プログラム

じごろうキッズはリズム体操なども取り入れています。幼児にとってどのような運動がよいのか、実際のプログラムを体験していただきます。



ワークショップの概要

日時	2026年11月21日（土） 13:00～17:00
場所	小須戸武道館
内容	幼児の柔道の指導法
対象	柔道の指導者ほか幼児の柔道の指導法にご関心がある方
講師	矢富修子氏（島根県益田市　よしじいとしゅうばあのじごろうキッズ）
参加費	3000円
定員	20名
申込	特設サイトのフォームからお申込みください。
主催	NPO法人judo3.0　秋葉区柔道連盟

参加者の感想

■ 幼児指導のテクニックは、言葉の使い方にあるということがよくわかりました。集中力が持たない子どもたちを楽しく安全に指導する技の数々…知っているのと、知らないのでは雲泥の差です。

埼玉県 柔道指導者

■ 間の取り方がうまいことです。テンポがよく、間延びすることなく、幼児が飽きずに、最後まで楽しそうにやっています。幼児に分かるような言葉遣いをする事、そして、同じことを何度もやらせないことが大事であることが分かりました。

静岡県 柔道指導者



東京で開催した幼児の指導法ワークショップの様子