

## 2026年度 上越地区柔道連盟 第3回 「投の形」講習会・昇段審査会

上越地区柔道連盟

会長 加藤國治

### 1 「投の形」講習会

- 期 日 2026年10月17日(土)
- 日 程 入場8:00～ 受付8:30～ 講習会9:00～15:00 (予定)
- 会 場 謙信公武道館 小道場 (〒943-0176 上越市戸野目古新田375 ☎025-520-8897)
- 持 ち 物 ① 受講費 2,300円 (講習料2,000+保険料300) ② 柔道着 ③ 筆記具  
④ 初心者基本技術講習会 受講証明書 ⑤ タオル ⑥ 昼食、飲み物
- 摘 要 ① 全柔連登録済み および 初心者講習会を受講済みでないと、参加できません。  
② 参加希望者は事前によく予習をしてから、形講習を受講して下さい。  
指導者の方におかれましても、ご指導くださいますようお願いいたします。  
③ 初段「投の形(捨身技を除く)」・弐段「投の形」・参段「固の形」が、受講可能です。参段「固の形」受講希望者は、下記の担当者へご連絡ください。

### 2 昇段審査会

- 期 日 2026年10月18日(日)
- 日 程 入場8:00～ 受付8:30～ 審査会9:00～12:00 (予定)
- 会 場 謙信公武道館 小道場 (〒943-0176 上越市戸野目古新田375 ☎025-520-8897)
- 審査方法 ① 国際柔道連盟試合審判規定(全柔連2025-2028通達)にて、試合を行います。  
② 中学生同士または中学生との対戦では、締め技・関節技を禁止します。
- 持 ち 物 ① 費用(受験者は昇段に必要な総額を持ってきてください) 単位:円

|    | 受付時(審査料+保険料)     | 合格時(登録料他+郵送料)      | 総額     |
|----|------------------|--------------------|--------|
| 初段 | 3,000(2,500+500) | 20,450(19,650+800) | 23,450 |
| 弐段 | 4,000(3,500+500) | 20,100(19,300+800) | 24,100 |
| 参段 | 4,500(4,000+500) | 24,750(23,950+800) | 29,250 |

- ② 柔道着 ③ タオル ④ 飲み物 ⑤ 印鑑(シャチハタ不可) ⑥ 筆記具  
⑦ 必要書類

|    |                    |                         |
|----|--------------------|-------------------------|
| ア. | 形講習会受講証明書          | 初段受講者、弐、参段受講者 (コピー提出)   |
| イ. | 全柔連会員証(IDカード)      | 初段受講者、弐、参段受講者 (コピー提出)   |
| ウ. | 講道館会員証             | 弐・参段受験者のみ(コピーを提出)       |
| エ. | 高校生 (3年生) 昇段 (推薦書) | 弐・参段受験者のみ(下記*を参照してください) |

\* 昇段ポイントをクリアしている方は、所定のExcelファイルを作成して、審査会の2週間前までに、下記の担当者へメールを送ってください。

- 摘 要 ① 全柔連登録済み および 形講習会受講済みでないと、参加できません。  
② 満14歳を超える「中学2年生以上」の方でないと、参加できません。  
③ 初段受験者は「世帯主・郵便番号・電話番号」を確認しておいてください。  
④ 閉会式は行いませんので、試合や手続きが終わった人から、順次流れ解散となります。不合格だった方は、形受講証明書を忘れずにお持ち帰りください。  
④ 女子は、白無地の丸首Tシャツと髪留めのゴムも、用意しておいてください。

### 3 注意事項

- 体調が悪い時や、大きなケガをしている際は、無理に参加する事のないようにしてください。
- 個人情報の取り扱いや、貴重品の管理については、じゅうぶん注意するようにしてください。
- 中止の判断をした場合は、県柔連HPでお知らせしますので、事前に確認しておいてください。
- 受講証明書の再発行は、上越地区で昨年度開催のデータに限り、手数料1,000円で承ります。
- 参加順序については、一切変更できません。(初心者基本技術講習会 → 形講習会 → 昇段審査会)

### 4 お問い合わせ

\* 担当: 吉田幸一 (☎ 090-1129-4198 ☎ 0255-74-3131 ✉ spy59529@rhythm.ocn.ne.jp)