

令和6年度 新潟県柔道教室冬期講習会（新潟市西区会場） 要項

- 1 主催 新潟県柔連連盟
- 2 主管 新潟県柔連連盟普及委員会
- 3 日時 令和6年12月27日（金）13：00～15：00
28日（土） 9：30～11：30
- 4 会場 新潟市内野まちづくりセンター3階 軽運動室（40畳、空調完備）
950-2112 新潟市西区内野町413 電話 025-378-4450
- 5 対象 小学生高学年、中学生、基礎から学び直したい高校生・一般、及び指導法を学びたい指導者
- 6 内容 ① やさしい講義（柔道の目的・歴史）
② 基本動作・技術
③ 投げ技の基本
④ 抑え技の基本
⑤ 約束練習・乱取り稽古の心構え
※ 基本的には乱取り稽古は行いません。
※ 実施日により若干内容が異なることがあります。。
- 7 講師 ① 立川克雄 全柔連公認A指導員 新潟県柔道連盟名誉会長 七段
② 渡邊久雄 全柔連公認A指導員 新潟県柔連連盟普及委員長 六段
③ 坂井孝行 全柔連公認A指導員 新潟県柔連連盟普及委員 五段
④ 齋藤 佑 全柔連公認B指導員 新潟県柔連連盟普及委員 五段
- 8 申込 12月24日(火)までに別紙様式で新潟県柔連連盟普及委員 齋藤 佑まで
メールアドレス gutsgutsguts.js@gmail.com
10の形式に従って申し込み下さい。
- 9 その他 ① ケガや疾病の場合、応急手当は行いますが、その後の責任は負いかねます。
② 柔道衣、タオル、水分補給の飲料を持参してください。
③ 参加料は徴収しません。

10 申し込み形式

申し込み団体名 _____

申し込み者氏名 _____

	12月27日(金)	12月28日(土)
小学生		
中学生		
高校生		
一般		
指導者		
合計		

※参加人を記入して下さい。