

## 令和7年度 第2回 新潟県中学生柔道練習会 要項

- 1 主 催 新潟県柔道連盟
  - 2 主 管 新潟県柔道連盟普及委員会
  - 3 開催目的 (1) 練習会を開催することにより、中学校部活動地域移行のための一助とする。  
(2) 指導者同士が交流することにより、今後の中学校部活動地域移行の方策を探る機会とする。
  - 4 期 日 令和7年8月30日(土)
  - 5 日 程 8:30開場 9:00練習開始 11:30終了
  - 6 会 場 県立新潟高等学校 柔道場
  - 7 内 容 準備運動・打ち込みなどの基本練習、立ち技・寝技乱取り、トレーニングなどからそれぞれの練習の解説・講習などを入れながら進行します。  
※練習会と並行して初心者指導・個別の技術指導も希望があれば行いますので、希望者は当日申し出て下さい。
  - 8 参加申込 前日まで下記のメールアドレスに男女別の参加生徒人数、引率者氏名をお知らせ下さい。  
申し込み先 [hisao19690405@yahoo.co.jp](mailto:hisao19690405@yahoo.co.jp) 新潟県柔道連盟普及委員長 渡邊久雄
  - 9 そ の 他
    - ・引率者は必ず会場にいて下さい。
    - ・各自で傷害保険に加入して参加ください。
    - ・参加生徒は必ず引率責任者等により保護者から、必ず同意を得て参加して下さい。
    - ・練習中に発生したケガや疾病やその他問題の責任は負いかねますので、了承の上で参加ください。
- ※ 柔道場へのアクセスは高校の正門から入り校舎に沿って左側に進み、校舎の端を右に曲がると自転車置き場がありますので、その付近の入口から入りしばらく進むと柔道場があります。
- ※ 校舎内は土足禁止ですので必要に応じて上履き靴袋をご持参下さい。
- ※ 敷地内に駐車場があります。空いているスペースに駐車してください。