



## 令和7年度 県柔道連盟主催



### 中学・高校・大学・社会人等合同練習会(12月企画)

【本練習会の趣旨・年齢問わず参加できます】

この練習会は、成年の国スポ強化選手が参加しますが、中学生、高校生、大学生、専門学校生、社会人などの競技選手は勿論、**中高年の柔道愛好家の参加を**

**男女問わず受け付けており、ご自身の体力にあった無理のない稽古**

**をお選びいただけます。**年齢は問いませんので、気軽にお問い合わせください！



- 1 主催 新潟県柔道連盟・新潟市柔道連盟
- 2 主管 新潟県柔道連盟強化委員会・新潟市柔道連盟
- 3 日程場所 令和7年12月6日(土) 新津武道館(新潟市秋葉区程島2009)  
令和7年12月13日(土) 亀田総合体育館柔道場(新潟市江南区茅野山3-1-13)

#### 4 参加者

- (1) 国スポ成年種別監督・コーチ及び同強化選手
- (2) 参加を希望する上記以外の者 ※見学のみの方も大歓迎です

#### 5 時間詳細及び稽古内容

稽古の途中参加及び退場も構いません。時間の都合に合わせて、ご参加ください。

12月6日(土) 於：新津武道館		
09:30~10:30	準備運動、受け身及び打ち込み等の基本稽古	
10:30~12:15頃	立技乱取りを中心とした自由稽古	
12月13日(土) 於：亀田総合体育館柔道場		
09:30~10:30	準備運動、受け身及び打ち込み等の基本稽古	
10:30~12:15頃	立技乱取りを中心とした自由稽古	

#### 6 参加費 無料 ※傷害保険の加入は、参加者個々でお願いします。

#### 7 参加上の留意事項及び申込み方法

本練習会は、別紙「練習会参加の流れ」により開催致します。つきましては、以下の点に留意願います。

##### (1) 各種感染防止対策にかかる留意事項

「練習会参加の流れ」に記載ある《各種感染症防止対策》項目に該当がないことを遵守ください。また、引率者及び指導者は、参加選手の体調管理及び把握に十分配慮願います。

##### (2) 申込み方法

別紙「練習会参加の流れ」記載の申込先に、開催3日前を目処にご連絡ください。

なお、中高生の参加希望者は、顧問及び引率責任者等により保護者から必ず同意を得て参加してください。

ア 高校部活動の申込先 顧問及び引率責任者により、電子メールで連絡願います。

県柔連強化委員会 今井 t-imai@nii-alsok.co.jp

イ その他の団体、個人の申込先

国スポ成年男子監督 川住 hajime7889@gmail.com

#### 8 その他

本事業は、参加者4(1)を対象にスポーツ傷害保険へ加入して行います。

国スポ強化選手等以外の参加希望の方は、各自で必ず傷害保険に加入の上、ご参加ください。

《当練習会に関する問い合わせは、申込み担当あてメールでご連絡ください。》



**見学也大歓迎です！**

新潟県柔道連盟強化委員長 熊倉 匠  
新潟県警察本部(代表電話)内線 2732  
TEL 025-285-0110  
Mail tak3i@yahoo.co.jp