



令和 8 年度県柔道連盟主催合同練習会



10月企画について(ご案内)

【本練習会の趣旨・年齢問わず参加できます】

この練習会は、成年の国スポ強化選手が参加しますが、中学生、高校生、大学生、専門学校生、社会人などの競技選手は勿論、**中高年の柔道愛好家の参加を**

男女問わず受け付けており、ご自身の体力にあった無理のない稽古

をお選びいただけます。年齢は問いませんので、気軽にお問い合わせください！



- 1 主 催 新潟県柔道連盟・新潟市柔道連盟
- 2 主 管 新潟県柔道連盟強化委員会・新潟市柔道連盟
- 3 日程場所 令和 8 年 10 月 3 日(土)、17 日(土) 新津武道館
令和 8 年 10 月 10 日(土)、31 日(土) 亀田総合体育館武道場

【重要】日程により会場が異なります。

- 4 参 加 者
 - (1) 国スポ成年種別監督・コーチ及び同強化選手
 - (2) 参加を希望する上記以外の者 ※見学のみの方も大歓迎です
- 5 時間詳細及び稽古内容

稽古の途中参加及び退場も構いません。時間の都合に合わせて、ご参加ください。

10月3日(土)、17日(土)	於：新津武道館
09：30～10：30	準備運動、受け身及び打ち込み等の基本稽古
10：30～12：15頃	立技乱取りを中心とした自由稽古
10月10日(土)、31日(土)	於：亀田総合体育館武道場
09：30～10：30	準備運動、受け身及び打ち込み等の基本稽古
10：30～12：15頃	立技乱取りを中心とした自由稽古

- 6 参 加 費 無料 ※傷害保険の加入は、参加者個々でお願いします。
- 7 参加上の留意事項及び申込み方法
本練習会は、別紙「練習会参加の流れ」により開催致します。つきましては、以下の点に留意願います。

- (1) 各種感染防止対策にかかる留意事項
「練習会参加の流れ」に記載ある《各種感染症防止対策》項目に該当がないことを遵守ください。また、引率者及び指導者は、参加選手の体調管理及び把握に十分配慮願います。

(2) 申込み方法

別紙「練習会参加の流れをお読みいただき、申込先(Google フォーム) に、開催3日前を目処にご連絡ください。

【中高生の参加について】

ア チーム単位での参加申込

顧問又は引率責任者等が、事前に保護者の同意を得た上で参加してください。

イ 個人での参加申込

保護者又はこれに準ずる者(以降、保護者等という)による申込みとし、練習会場への引率及び会場での見学・付き添いについては、保護者等が対応してください。

Google フォーム申込み【申込みURL】 ↓ 【申込み QR コード】 →

<https://forms.gle/FbD3qXZCSEbsqVBL8>



8 その他

本事業は、参加者 4(1)を対象にスポーツ傷害保険へ加入して行います。

国スポ強化選手等以外の参加希望の方は、各自で必ず傷害保険に加入の上、ご参加ください。

《当練習会に関する問い合わせは、申込み担当あてメールでご連絡ください。》



見学也大歓迎です！

新潟県柔道連盟強化委員

新潟市柔道連盟 川島 秀治

TEL 090-2988-3420

Mail qq5d7789k@chorus.ocn.ne.jp